PSICOLOGIA

Dra. Magali L. R. Bernardi

Dificuldade em gostar de si mesmo

A pessoa sente-se dividida, não se reconhece no que diz ou faz, controla-se para não magoar os outros e sai tudo ao contrário do planejado. Tais angústias levam a pessoa a um total abatimento e desespero.

Existem épocas que alguma qualidade negativa na nossa natureza pode transmitir uma reação de aversão ou impureza em nós, talvez dito algo não positivo ou tenhamos agido de forma cruel, contrariando nossa verdadeira natureza, algum hábito com o qual tenhamos dificuldade em romper pode nos levar a sentir mentalmente impuros.

Pode acontecer também que alguma condição física, como um eczema, uma erupção, um defeito, uma verruga, uma mancha, produzam sentimentos de impureza.

Normalmente essas pessoas vivem presas a detalhes, são perfeccionistas, hipocondríacas,

(tem medo de infecções) e acabam perdendo de vista as coisas boas que as rodeiam.

Medidas de apoio

Aceitar que todas as pessoas tem imperfeições, não descuidar do repouso e relaxamento.

Pensamentos que ajudam

Posso evoluir em todos os sentidos a cada dia que passa

Estou aprendendo a conviver em paz com minhas limitações

Ninguém é melhor do que eu

Não sou melhor do que ninguém

Dra. Magali L. R. Bernardi
Psicóloga e Psicopedagoga
Acupuntura - Florais
R. Tobias Barreto, 342 - Mooca
☎ 2601-1697 - 2601-9408

jornal da zona leste
está on line desde de 2007.
Acesse você também as estas receitas e os anuncios.
www.jornaldazonaleste.com.br

SO LIGHT
Emagrecimento com equilíbrio
Dra. Cassandra Martins Lopes - Endocrinologista. Consultório médico especializado no tratamento da obesidade, compulsão alimentar, transtorno de ansiedade relacionado à alimentação, desequilíbrios hormonais e medicações; diabetes e doenças da tiróide.
Rua Cantagalo 74, conj. 606- Tatuapé. Tel: 2941-0690 e 2097-7572

PARA SABER DIREITO

Todos iguais perante a lei?

Tente se imaginar na seguinte situação: a exemplo de muitos casais que se amam e decidem levar uma vida em comum, o seu parceiro e você decidem se casar. Mas a lei não deixa. Querem, então, que o relacionamento seja reconhecido como uma união estável. Mas a lei também não permite. Então vocês resolvem adotar uma criança em conjunto e descobrem que esbarram em outra proibição. Vocês somam esforços para adquirir um patrimônio e não têm seus direitos resguardados em caso de separação ou de morte de um dos parceiros. Além disso, você também não pode receber a pensão de seu companheiro morto, nem ser incluído no plano de saúde dele. Esses direitos, que qualquer casal unido pelo casamento civil ou pela união estável tem como garantidos, são negados a uma parcela da população apenas em razão de sua orientação sexual. Agora, como você responderia à pergunta que dá titulo a esta coluna? O chamado "casamento" gay é uma questão explosiva, capaz de despertar iras e paixões. Parte do motivo possui raízes culturais e religiosas.

Fim da tradição

Para muitos, a família ainda é vista como a celula mater da sociedade e famílias diferentes do que manda a "tradição" são vistas como uma ameaça à própria sociedade. Poderíamos aqui iniciar um longo debate, alegando que, com o advento do divórcio, já não se pode mais falar em família "tradicional". Também se pode sugerir que as verdadeiras ameaças à família e á sociedade são violência, exclusão social, deficiências crônicas nos sistemas de ensino e da saúde...

Entretanto, gostaria de chamar a sua atenção para um outro aspecto: o de que um casamento é, também, um contrato legal. Por meio desse contrato, são definidas as regras que regem a vida do casal no que diz respeito à administração e à divisão de seus bens e a uma série de outros direitos e deveres, como pensões, benefícios e heranças.

Portanto, independentemente de questões morais ou filosóficas sobre o significado da palavra família, o assunto envolve assuntos que dizem respeito aos direitos civis que a Constituição assegura aos cidadãos brasileiros. Por essa razão, o projeto de Marta Suplicy, que concede a casais homossexuais os mesmos direitos dos casais heterossexuais em questões como partilha de bens, benefícios previdenciários, seguros de vida e Imposto de Renda, fala em união civil de pessoas do mesmo sexo - e não "casamento".

Ocorre que o projeto está parado há mais de 10 anos no Congresso. E, enquanto isso, casais homossexuais se veem forçados a lutar por seus direitos na Justiça. Dependendo do juiz, alguns são bem sucedidos. Há casos de homossexuais que conseguiram receber bens ou pensão do companheiro morto e até adotar em conjunto. Mas muitos ainda não tiveram a mesma sorte. Como se vê, a lei não é exatamente igual para todos.

Ivone Zeger *é advogada militante especialista em Família e Sucessão -* ***www.parasaberdireito.com.br***

PETSHOP

Dra. Thais Martins

Leptospirose canina

A leptospirose é uma doença bacteriana comum a muitas espécies, entre as quais o cão e o homem.

Nos meios urbanos os ratos infectantes e as enchentes propiciam sua disseminação.

Estas bactérias alojam - se nos ratos e depois de serem eliminadas pela urina deles, procuram um lugar favorável como a água, por exemplo, para continuar seu ciclo.

Infelizmente existem muitos tipos de leptospiras (bactérias que causam a leptospirose), embora duas delas sejam mais encontradas infectando os cães.

Os principais sintomas são a pele amarelada (icterícia), urina escura, vômito e diarréia.

E o perigo continua, pois o animal doente elimina a bactéria pela urina, podendo contaminar outros cães e os humanos. Infelizmente é uma doença muito difícil de ser tratada por isso a prevenção é a melhor maneira de salvar a vida de seu amigo!

Ele deve tomar V8 ou V10 anualmente e em regiões endêmicas, ou seja, com muita incidência de ratos ou enchentes, os animais devem ser vacinados a cada 6 meses.

PIADAS

Distração

E no congresso nacional daquele país: - Sua excelência quer fazer o favor de tirar a mão do meu bolso? - Perdão, excelência. Pensei que sua excelência estivesse distraído.

Barman nervosinho

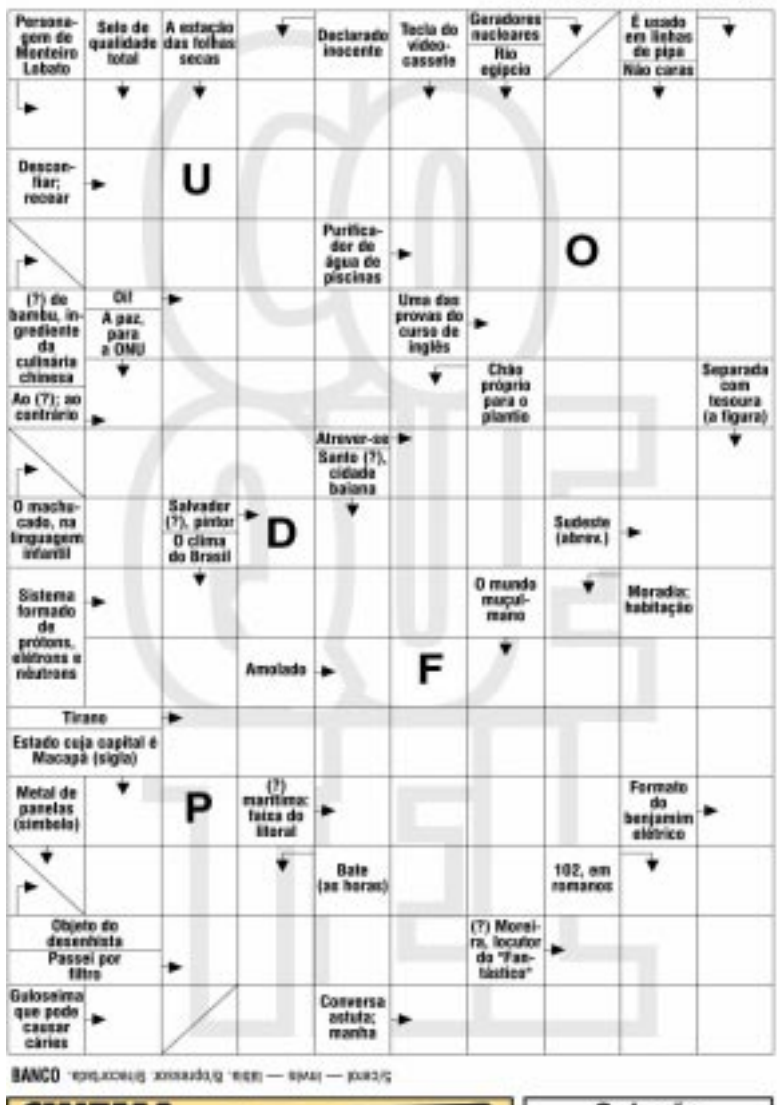
O sujeito entra no bar, vai até o balcão, pede uma dose de uísque e fala bem alto para todo mundo ouvir: - Hoje é por minha conta. Todo mundo bebe por minha conta. Vira-se para o barman e fala: - Você também. É por minha conta. Todos bebem bastante, até mesmo o barman depois de relutar um pouco. Lá pelas tantas, o sujeito diz "Boa noite" e vai saindo sem pagar a conta. O barman se irrita, pula o balcão, dá o maior pau no sujeito e o põe para fora do bar. No dia seguinte, entra o mesmo sujeito, vai até o balcão, pede uma dose de uísque e diz: - Hoje é por minha conta. Todos bebem por minha conta. Vira-se para o barman e fala: - Você, não. Você fica muito agressivo quando bebe.

Crise

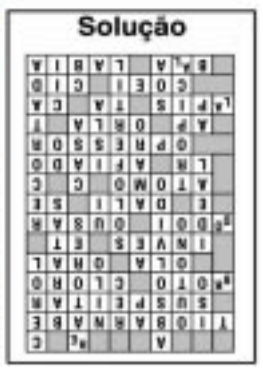
O chefe manda chamar o empregado. - O Presidente mandou apertar o cinto, aumentar a eficiência e reduzir os custos. Por isso, vou ter que demitir você. - Não faça isso comigo não, doutor. Minha mulher está grávida, tenho três meninos na escola, meu irmão desempregado mora lá em casa com a mulher e os dois filhos, minha sogra também está lá em casa. Está doente. - Rá, rá, rá, rá, rá... Te peguei. É primeiro de abril. - Mas estamos em dezembro, doutor. - Xiii, é verdade. Então você está demitido mesmo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

© Revistas COQUETEL 2006



Solução



ODONTOLOGIA

ZOOLÓGICO

Arara-canindé

O Brasil é o país com o maior número de representantes da família Psittacidae, sendo denominado desde a época do descobrimento como "Terra dos Papagaios". Esta família é composta por papagaios, araras, periquitos, jandaias e maracanãs.

As araras são os maiores representantes desta família. Possuem um bico forte, alto e curvo adaptado para cortar sementes duras. Suas línguas grossas, sensíveis e repletas de papilas gustativas funcionam como um órgão táctil. Costumam ingerir pedrinhas para auxiliar na trituração das sementes de Buriti, Tucum, Bocaiúva, Carandá e Acurí, palmeiras que fazem parte de suas dietas. Estas aves não contribuem para a dispersão destas plantas, sendo consideradas "predadoras", pois trituram os caroços dos cocos, destruindo as sementes.

Um dos representantes mais conhecidos é a arara Canindé. Possui o bico preto e uma plumagem caracterizada principalmente pelo azul de suas asas e pelo amarelo de seu ventre podendo chegar a medir até 80 cm de comprimento. Pode ser encontrada desde a América Central até o sudeste do Brasil, Bolívia e Paraguai. Habitam beiras de mata e várzeas de palmeiras.

Normalmente é observada voando aos pares ou até mesmo num grupo com três indivíduos, podendo este último ser um filhote. Dormem em bandos com até 30 indivíduos e fazem grandes deslocamentos diários desde a área de alimentação até a área de descanso.

Quando chega a época reprodutiva formam casais que permanecem fiéis por toda vida. Só dá cria a cada dois anos e a postura de ovos compreende os meses de agosto e janeiro, colocando em média 2 ovos com período de incubação de aproximadamente 30 dias. Os filhotes permanecem no ninho até a décima terceira semana, período no qual são alimentados pelos pais que regurgitam o alimento em seus bicos.

Nidificam em buracos de troncos ocos, preferindo os ninhos bem profundos para proteger os ovos e filhotes da ameaça de possíveis predadores, como o tucano e primatas de médio porte. Quando os pais encontram um ninho potencial, eles afofam o fundo do mesmo com a madeira triturada, que raspam das laterais da árvore, facilitando a secagem do fundo que ficará repleto de fezes dos filhotes. Os ovos postos são chocados principalmente pela fêmea que é visitada e alimentada pelo macho.

Os psitacídeos são um dos grupos que mais sofrem com o tráfico de fauna silvestre, pois sua grande diversidade de cores e capacidade de imitar a voz humana desperta o interesse de pessoas no mundo todo, movimentando milhões de dólares por ano. Quando esses animais são caçados para a venda, as árvores que possuem ninhos costumam ser derrubadas. Isso prejudica a reprodução de diversas espécies de aves que utilizam o mesmo ninho em épocas reprodutivas diferentes. Além da caça para a comercialização, sofrem com a contínua destruição do habitat.

Juliana Bettini Verdiani - *Bióloga Aprimoranda - Setor de Aves*